NORTHSHORESCHOOLS
Discovering Your Dreams

MIDDLE SCHOOL MENU - MAY 2025

FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
我们所有的牛肉都是在纽约州的家庭农场里持续饲养的（无转基因，不使用抗生素或激素。	所有餐点均提供蔬菜、水果和 100% 果汁，以及无脂或 1% 牛奶	*面包、卷饼、面包卷、披萨皮和意大利面是全麦（WW）或全麦（WG）*	1 汉堡包或 芝士汉堡 热销的浇头 洋葱圈 鹰嘴豆沙拉 新鲜水果	2 BLT 三明治 西兰花块 番茄 & 黄瓜沙拉 新鲜水果
5 *Cinco de Mayo!* 鸡肉和奶酪 肉馅卷饼 墨西哥米饭 调味玉米 新鲜水果	6 纽约州牛肉炸玉米饼 调味黑豆 糙米 热销的浇头 新鲜水果	7 热皮塔饼烤鸡肉串 辣椒和洋葱 自制酸奶黄瓜酱 希腊沙拉 新鲜水果	8 *New Fan Favorite!* 肉丸帕尔马干酪三明治 炒四季豆 新鲜水果	9 披萨贝果 凯撒沙拉 新鲜水果
12 马苏里拉奶酪 自制 意式番茄酱 洋葱圈 炒四季豆 新鲜水果	13 烤鸡肉三明治 炸薯条 花园沙拉 新鲜水果	14 烤土豆棒 什锦浇头 蒜蓉面包棒 新鲜水果	15 意大利面配肉丸 蒜蓉面包 炒花椰菜 新鲜水果	16 墨西哥鸡肉卷配 甜椒和洋葱 糙米 新鲜水果
19 Sabrett 热狗吧 洋葱圈 什锦浇头 炒西兰花 新鲜水果	20 纽约州牛肉玉米片 糙米 黑豆 热销的浇头 新鲜水果	21 烤奶酪 自制番茄汤 烤炸薯条 新鲜水果	22 鸡肉和华夫饼 100% 枫糖浆 土豆煎饼 新鲜水果	23 学校关闭
26 学校关闭	27 鸡柳三明治 洋葱圈 炒西兰花 新鲜水果	28 奶酪通心粉 烤花椰菜 大蒜面包棒 新鲜水果	29 *沙拉自助吧* 什锦蔬菜 肉类和奶酪 晚餐卷 新鲜水果	30 奶酪披萨 炒西葫芦 新鲜水果

学生餐价格

热午餐 $ 4.25

熟食店/Grab n Go 4.50

美元

每日交替

Grab n Go 三明治

Asst'd Boar's Head 三明治

金枪鱼沙拉

鸡蛋沙拉

—

Grab n Go 主菜沙拉

·凯撒鸡

米兰鸡

主厨沙拉

希腊沙拉

科布沙拉

—

Sunbutter & Jelly Sandwich

—

百吉饼午餐

您的选择

黄油或奶油奶酪

NY 酸奶杯、NY 奶酪棒

水果和蔬菜

SERVING NO HFCS (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP) TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.
While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS? CALL FOOD SERVICE